

Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения

Разработано и утверждено
Директор ООО "АБК-Таймент"
Р.Р. Рахматуллин



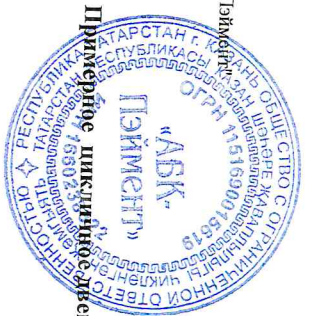
Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений Республики Татарстан
(на сумму догации 20 рублей)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "АБК-Паймент"
 Рахматуллин Р.Р.

Согласовано

Руководитель образовательного учреждения



Примерное пищевое денациитатливное меню для учащихся образовательных учреждений

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ 82.105 Сбор.реш. На прогн. Борщи из св.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной

№ Сбор.реш. На прогн. для обуч. Во всех образов.учреж-дениях 2017	Наименование продуктов	Выход,г	Белки	Жиры	Угл-ды	Энергетичность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
№ 344 Сбор.реш. На прогн. для обуч. Во всех образов.учреж-дениях 2017	Компот из свежемороженых фруктов	200	0,24	0,14	31,84	116	0,01	0,73	0	0	14	8,94	5,58	0,14
	Итого:	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05			0,42	8,7	45	14,1	1,17
табл 6 стр 144 /2012 Деин	Хлеб ржаной	502	7,19	8,23	55,02	319,88	0,12	11,51	9,99	2,94	81,81	143,94	51,26	2,78

ВТОРНИК

№ 289 Сбор.реш. На прогн. для обуч. Во всех образов.учреж-дениях 2017

№ Сбор.реш. На прогн. для обуч. Во всех образов.учреж-дениях 2017	Наименование продуктов	Выход,г	Белки	Жиры	Угл-ды	Энергетичность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
№ 119.105 Сбор.реш. На прогн. для обуч. Во всех образов.учреж-дениях 2017	Рассольник Ленинградский с мясом птицы, со сметаной	250/15/10	5,79	9,37	12,39	162,75	0,10	8,77	18,73	2,52	45,99	87,43	28,12	1,23
	Кисель	200	0,6	0,1	30,2	123,6	0,002	1,1			15,7	16,3	3,36	0,37
табл 6 стр 144 /2012 Деин	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05		0,42	8,7	45	14,1	1,17	
	Итого:	505	8,37	9,83	54,47	345,75	0,15	9,87	18,73	2,94	70,39	148,73	45,58	2,77

СРЕДА

№ 119.105 Сбор.реш. На прогн. для обуч. Во всех образов.учреж-дениях 2017

№ Сбор.реш. На прогн. для обуч. Во всех образов.учреж-дениях 2017	Наименование продуктов	Выход,г	Белки	Жиры	Угл-ды	Энергетичность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
№ 342 Сбор.реш. На прогн. для обуч. Во всех образов.учреж-дениях 2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952
	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/22	10,64	9,35	16,61	205,89	0,24	6,34	12,80	2,63	54,47	124,18	40,04	2,46
табл 6 стр 144 /2012 Деин	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05		0,42	8,7	45	14,1	1,17	
	Итого:	502	12,78	9,87	56,37	379,89	0,30	7,24	12,80	3,13	77,35	173,58	59,28	4,59

ЧЕТВЕРГ

№ Сбор.реш. На прогн. для обуч. Во всех образов.учреж-дениях 2017	Наименование продуктов	Выход,г	Белки	Жиры	Угл-ды	Энергетичность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
№ 97 Сбор.реш. На прогн. для обуч. Во всех образов.учреж-дениях 2017	Суп картофельный с мясом птицы	250/15	5,89	5,64	16,92	153,70	0,14	12,36	8,82	1,41	38,57	102,57	34,47	1,48

Напиток из замороженной красной смородины	200	0,2	0,08	21,42	88,60	0,006	40	0	0,14	7,8	6,6	6,2	0,32
Итого:	495	8,07	6,08	50,22	301,70	0,19	52,36	8,82	1,97	55,07	154,17	54,77	2,97

ПЯТНИЦА

№ 99 Сбор.рц. На производство для общ. Во всех образ.учреж-деин 2017	Суп из овощей на курином бульоне, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	7,00	10,57	9,58	169,09	0,08	10,93	22,80	2,56	55,44	91,46	26,11	1,21
--	--	-----------	------	-------	------	--------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------

№ 377 Сбор.рц. На производство для общ. Во всех образ.учреж-деин 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
---	-------------------------	----------	-------	-------	-------	-------	--	------	---	-------	-------	------	------	-------

табл 6 стр 144 /2012 Деин	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05			0,42	8,7	45	14,1	1,17
---------------------------	-------------	----	------	------	-------	-------	------	--	--	------	-----	----	------	------

СУББОТА

№ 98 Сбор.рц. На производство для общ. Во всех образ.учреж-деин 2017	Суп крестьянский с крупой /пшено/ с пшенией, со сметаной	250/15/10	5,25	9,20	6,50	131,75	0,05	10,27	18,73	2,47	52,72	64,28	18,12	0,88
--	--	-----------	------	------	------	--------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------

ТТК составлена на основании акта проверки 2019 г от 29.10.19	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	15,76	68,20	0,01	100		0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
--	----------------------	-----	------	------	-------	-------	------	-----	--	------	-------	------	------	------

табл 6 стр 144 /2012 Деин	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05		0,42	8,7	45	14,1	1,17
---------------------------	-------------	----	------	------	-------	-------	------	--	------	-----	----	------	------

Итого:	505	7,91	9,84	34,14	259,35	0,11	110,27	18,73	3,65	82,76	112,72	35,66	2,68
--------	-----	------	------	-------	--------	------	--------	-------	------	-------	--------	-------	------

Итого:	3021	53,41	54,80	281,83	1876,38	1,01	204,21	91,88	17,61	444,76	873,55	288,92	18,50
--------	------	-------	-------	--------	---------	------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

2 НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ 88 Сбор.рц. На производство для общ. Во всех образ.учреж-деин 2017	Суп картофельный с вермишелью с мясом	250/15	6,23	5,65	17,51	157,95	0,12	8,61	8,82	1,56	37,32	92,42	30,35	1,41
--	---------------------------------------	--------	------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------

Кисель	200	0,6	0,1	30,2	123,6	0,002	1,1				15,7	16,3	3,36	0,37
--------	-----	-----	-----	------	-------	-------	-----	--	--	--	------	------	------	------

табл 6 стр 144 /2012 Деин	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05		0,42	8,7	45	14,1	1,17
---------------------------	-------------	----	------	------	-------	-------	------	--	------	-----	----	------	------

ВТОРНИК

№ 88 Сбор.рц. На производство для общ. Во всех образ.учреж-деин 2017	Ци из свежей капусты на курином бульоне с картофелем с мясом и сметаной	250/15/10	6,23	7,02	8,34	128,20	0,07	15,89	10,00	2,46	59,98	89,48	27,48	1,20
--	---	-----------	------	------	------	--------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------

ТТК составлена на основании акта проверки 2019 г от 29.10.19	Напиток из замороженной красной смородины	200	0,2	0,08	21,42	88,60	0,006	40	0	0,14	7,8	6,6	6,2	0,32
--	---	-----	-----	------	-------	-------	-------	----	---	------	-----	-----	-----	------

табл 6 стр 144 /2012 Деин	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05		0,42	8,7	45	14,1	1,17
---------------------------	-------------	----	------	------	-------	-------	------	--	------	-----	----	------	------

№ 289 Сбор.реш. На прог-но для обуч. Во всех образах,учреж-Дени 2017	СРЕДЯ	Итого:	505	8,41	7,46	41,64	276,20	0,13	55,89	10,00	3,02	76,48	141,08	47,78	2,69
ТТК составлена на основании акта проверки 2019 г от 29.10.19	Рассолыник Ленинградский с мясом птицы, со сметаной		250/15/10	5,79	9,37	12,39	162,75	0,10	8,77	18,73	2,52	45,99	87,43	28,12	1,23
табл 6 стр 144 /2012 Дени	Напиток из пшпювника		200	0,68	0,28	15,76	68,20	0,01	100		0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
	Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05			0,42	8,7	45	14,1	1,17
	Итого:		505	8,45	10,01	40,03	290,35	0,16	108,77	18,73	3,70	76,03	135,87	45,66	3,03

ТТК акт проверки от 27.01.2020

№ 377 Сбор.реш. На прог-но для обуч. Во всех образах,учреж-Дени 2017	СУП картофельный с мясными тефтелями и овощами		200/50	8,77	4,83	18,95	161,41	0,15	9,66	14,84		32,51	133,26	36,87	2,31
табл 6 стр 144 /2012 Дени	Чай с сахаром и лимоном		185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
	Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05			0,42	8,7	45	14,1	1,17
	Итого:		480	10,86	5,21	40,98	262,13	0,20	11,69	14,84	0,43	54,46	182,22	53,13	3,81

№ 113Сбор.реш. На прог-но для обуч. Во всех образах,учреж-Дени 2017

ТТК № 310 от 25.12.2019г	СУП-лапша домашняя с мясом птицы		250/15	6,11	8,35	11,67	155,45	0,06	0,86	21,32	2,71	36,67	63,35	13,75	0,93
табл 6 стр 144 /2012 Дени	Напиток из апельсиннов		200	0,46	0,10	34,00	139,00	0,02	12,90	0,00	0,00	23,52	11,50	6,50	0,24
	Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05			0,42	8,7	45	14,1	1,17
	Итого:		495	8,6	8,8	57,6	353,8	0,1	13,8	21,3	3,1	68,9	119,8	34,3	2,3

№ 97,105Сбор.реш. На прог-но для обуч. Во всех образах,учреж-Дени 2017

№ 342 Сбор.реш. На прог-но для обуч. Во всех образах,учреж-Дени 2017	СУП картофельный с мясными фрикадельками		250/15	5,33	4,59	16,98	143,40	0,14	12,07	3,00	1,37	33,68	108,86	36,23	1,43
табл 6 стр 144 /2012 Дени	Напиток из ябллок		200	0,14	0,14	13,31	55,99	0,01	3,40	0,00	0,07	5,74	3,74	3,06	0,78
	Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05			0,42	8,7	45	14,1	1,17
	Итого:		495	7,45	5,08	42,18	258,79	0,20	15,48	3,00	1,86	48,12	157,60	53,39	3,38

Всего за 12 дней:
В среднем на 1 учащегося в день

2975	52,53	42,68	281,96	1782,26	0,99	215,29	76,70	14,12	385,70	890,33	282,11	18,20
5996	105,94	97,49	563,79	3658,64	2,00	419,50	168,58	31,72	830,46	1763,88	571,02	36,70
500	8,83	8,12	46,98	304,89	0,17	34,96	14,05	2,64	69,20	146,99	47,59	3,06